1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: comunidad de cuidado

1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado, Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1 Fecha de ejecución

07	11	2025	al	21	11	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1. Eco exploradores - Caminata ecológica / Juego del ahorro verde - Pequeños cambios grandes ahorros verdes

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Andres - Velandia - Responsable ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la valoración, el reconocimiento y el cuidado de la naturaleza mediante actividades lúdico–pedagógicas que estimulen la memoria, la creatividad y la participación activa, fortaleciendo su conciencia ambiental y fomentando hábitos sostenibles para la preservación de los recursos naturales y las zonas verdes de la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Eco Exploradores - Caminata Ecológica:

Promover en las personas mayores el reconocimiento y la valoración del entorno natural mediante una caminata guiada que facilite la observación de la fauna y flora presentes en la vereda, fortaleciendo su bienestar físico y su conexión con la naturaleza.

2. Juego Del Ahorro Verde / Pequeños Cambios Grandes Ahorros Verdes

Fomentar en las personas mayores la adopción de hábitos ambientales responsables mediante la participación en dinámicas prácticas que refuercen el ahorro de agua y energía, así como la correcta separación de residuos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	**1. Eco Exploradores - Caminata Ecológica:** Se realizo una (1) actividad donde se inició con la convocatoria de las personas mayores en la entrada principal de la comunidad de cuidado, donde se dieron las indicaciones generales de la caminata y se verificaron las condiciones de seguridad para todas las personas mayores. Se explicó el propósito de la salida, enfocada en el reconocimiento del entorno natural, la observación de la fauna y la flora presentes en la vereda, y la importancia de mantener un ritmo adecuado durante el recorrido. Posteriormente, se organizó el grupo y se inició la caminata por los alrededores de la comunidad.

INICIAL	**2. Juego Del Ahorro Verde / Pequeños Cambios Grandes Ahorros Verdes:** Se realizo una (1) actividad donde se inició por la convocatoria de las personas mayores a la terraza donde el espacio se encuentra debidamente adecuado para la actividad. A continuación, se realizó una breve bienvenida en la que se explicó el propósito del Juego del Ahorro Verde, destacando la importancia de reconocer acciones cotidianas que contribuyen al uso responsable del agua, la energía y la adecuada gestión de los residuos. Se presentaron las tres estaciones temáticas —Agua, Energía y Residuos— y se indicó la dinámica general del recorrido, invitando a la participación activa, al movimiento seguro dentro del espacio y al trabajo en equipo. Posteriormente, se incentivó a las personas mayores a interactuar libremente con cada estación, resolviendo retos sencillos y compartiendo experiencias relacionadas con sus prácticas ambientales en la vida diaria.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1. Eco Exploradores - Caminata Ecológica** Durante el recorrido, las personas mayores avanzaron por los caminos de la vereda, apreciando la diversidad de especies de plantas, árboles y aves propias de la región. Se realizaron breves pausas interpretativas para resaltar características del paisaje, identificar elementos de la flora nativa y reconocer sonidos o rastros de fauna presentes en el entorno. El grupo participó de manera activa, realizando observaciones y compartiendo experiencias relacionadas con la naturaleza. Todo el trayecto contó con acompañamiento y apoyo constante para garantizar un desplazamiento seguro y cómodo **2. Juego Del Ahorro Verde / Pequeños Cambios Grandes Ahorros Verdes** Las personas mayores iniciaron el recorrido por las tres estaciones del Juego del Ahorro Verde. En la estación de Agua, participaron en dinámicas que permitieron identificar acciones sencillas para evitar el desperdicio, reflexionando sobre hábitos cotidianos como el tiempo de ducha, el uso adecuado del lavamanos y la importancia de reportar fugas. En la estación de Energía, se desarrollaron actividades prácticas donde reconocieron elementos del hogar que consumen más electricidad y discutieron alternativas para reducir su uso, como desconectar aparatos en desuso, aprovechar la iluminación natural o regular el uso de electrodomésticos. Finalmente, en la estación de Residuos, se realizó un ejercicio de clasificación utilizando ejemplos cotidianos. Las personas mayores identificaron el contenedor adecuado para cada residuo y comentaron la relevancia de separar correctamente para evitar contaminación y facilitar el reciclaje. En todo momento se brindó acompañamiento, apoyo físico y orientación verbal, promoviendo la cooperación entre participantes y garantizando un ambiente seguro, dinámico y participativo.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1. Eco Exploradores - Caminata Ecológica** Al finalizar el recorrido, el grupo regresó a la comunidad de cuidado y se llevó a cabo un breve cierre, donde se invitó a las personas mayores a expresar lo observado y lo que más llamó su atención durante la caminata. Se reforzó la importancia del contacto con la naturaleza como parte del bienestar físico y emocional, destacando el valor del entorno rural que rodea la comunidad. Finalmente, se agradeció la participación de todos y se concluyó la actividad en un ambiente de satisfacción y tranquilidad. **2. Juego Del Ahorro Verde / Pequeños Cambios Grandes Ahorros Verdes** Para cerrar la actividad, se reunió nuevamente a las personas mayores en el centro de la terraza para realizar una breve retroalimentación grupal. Cada participante tuvo la oportunidad de compartir lo aprendido en las estaciones y mencionar aquellas acciones ambientales que podrían implementar en su vida diaria dentro de la comunidad. Se reforzaron los mensajes clave sobre el ahorro de agua, el uso responsable de la energía y la adecuada gestión de los residuos, destacando la importancia de estos cuidados para el bienestar colectivo y la protección del entorno. Finalmente, se agradeció la participación de cada persona mayor, reconociendo su disposición, entusiasmo y colaboración durante toda la jornada. Se cerró la sesión invitándoles a continuar aplicando estos hábitos en su rutina diaria y a ser multiplicadores de buenas prácticas ambientales dentro de la comunidad.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Relacionados en la evaluación de cada actividad desarrollada.	Aros, Conos, Papel reciclado.

5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Eco Exploradores - Caminata Ecológica

La actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 07 de noviembre del presente año, con una participación de 25 personas mayores en el horario de 09:00 a.m. a 10:10 a.m. La jornada fue bien recibida por las personas mayores, quienes demostraron interés, atención y entusiasmo durante la caminata realizada por los alrededores de la comunidad y la vereda.

Las personas mayores mantuvieron una adecuada disposición para observar la fauna y la flora de la región, realizando comentarios, preguntas y aportes que enriquecieron la experiencia. Se evidenció una participación activa, buen comportamiento y respeto por el entorno natural. La actividad se desarrolló de manera organizada y segura, cumpliendo los objetivos de reconocimiento del entorno y promoción del contacto con la naturaleza. En general, la jornada contribuyó al bienestar físico y emocional de las personas mayores.

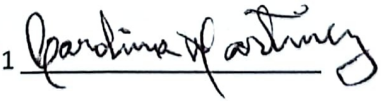
2. Juego Del Ahorro Verde / Pequeños Cambios Grandes Ahorros Verdes

La actividad se realizó por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 21 de noviembre del presente año, con participación de 15 personas mayores en el horario de 03:00 p.m. a 04:00 p.m., donde se llevó a cabo el Juego del Ahorro Verde conformado por las estaciones de Agua, Energía y Residuos. Las personas mayores participaron de manera activa, comprendiendo las indicaciones y demostrando interés en las prácticas ambientales propuestas. La dinámica permitió reforzar conocimientos básicos sobre el uso responsable de los recursos y la correcta separación de residuos.

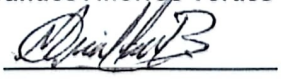
En general, la actividad se desarrolló en un ambiente seguro, organizado y con buena disposición por parte del grupo, cumpliendo con los objetivos planteados.

En constancia de la realización de las diversas actividades de la línea de espacios para realización del mes de noviembre firman las siguientes personas mayores:

1. Eco Exploradores - Caminata Ecológica

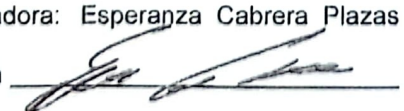
Carolina Martínez, Identificada con CC N° 41731131 

2. Juego Del Ahorro Verde / Pequeños Cambios Grandes Ahorros Verdes

Guillermo Briñez/ identificado con CC N ° 19342324 

Fecha de evaluación del encuentro: 07 y 21 de noviembre de 2025

Nombre de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

Firma de la coordinación 

Nombre del profesional que evalúa: Andrés Velandia

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Eco Exploradores / Caminata Ecológica 07/11/2025





Juego Del Ahorro Verde / Pequeños Cambios Grandes Ahorros Verdes 21/11/2025



